

01
feb.
Avance

🕒 08:30 h. Salida a la ruta
18:00 h. Llegada a Murcia

2
0
2
5



Dos rutas de
diferente nivel



Ruta gastronómica
Después del senderismo



Puntarrón y Miravete:
Las atalayas de los
valles del Segura y de
la ciudad de Murcia



Transporte y seguro
de individual cubierto
por el ICAMUR



Ruta SENDERISTA

San Raimundo de Peñafort

Décima Edición

ICAMUR

01
feb.

Ruta SENDERISTA

San Raimundo de Peñafort

Décima Edición

2
0
2
5

Fin plazo de inscripción

30 de enero de 2025



Actividad exclusiva para colegiados y sus familiares.

Requisitos



Inscripción

La inscripción se realiza vía email a los correos:

- ✉ gabriel@icamur.org
- ✉ jesusperezabogado@icamur.org

En el correo debéis indicar:

Nombre y apellidos propios y de los familiares que acudirán, N° de colegiado, si disponéis o no de Licencia Federativa de Montaña y si os quedaréis o no a la ruta gastronómica.

*En caso de que os quedéis a la ruta gastronómica indicad n° de personas.

Plazas limitadas por orden de inscripción.

La inscripción incluye: Transporte en bus.

Ambos cubiertos por el ICAMUR

Seguro individual para quienes no lo posean Licencia Federativa de Montaña.



Ruta
Gastronómica

Después de la ruta senderista, comienza la gastronómica la cual no está incluida en la inscripción.



Restaurante "Venta el Garruchal"



Precio menú por persona 20 €



ICAMUR

01
feb.

 Sobre la actividad

CORDILLERA SUR DE MURCIA. PUNTARRÓN Y MIRAVETE: LAS ATALAYAS DE LOS VALLES DEL SEGURA Y DE LA CIUDAD DE MURCIA DESDE HACE 1.200 AÑOS



Salida
8:30 h.

Biblioteca Regional
(Murcia)



Vuelta
18:00 h. Aprox.



Duración
3 - 5 horas.

(Dependiendo de la ruta)



Primera Ruta
con una Cumbre



8 Km.

Distancia



Recorrido

Desde Puerto del Garruchal
a la Cruz del Bojar



Cuestas

Dos cuestas
arriba



Apta para todos los públicos
con una forma física media.



Segunda Ruta
con una Cumbre



16 Km.

Distancia



Recorrido

Puntarrón y Miravete



La mitad de la ruta
se comparte con la
primera.



Buena forma física



Vestimenta y accesorios necesarios

- Botas o zapatillas con buena suela
- Mochila
- Fruta o refrigerio
- Comida
- Bastones
- Agua (un litro al menos por persona),
- Protector solar y
- Gorra
- Otros objetos que os faciliten la ruta



Descripción de la ruta **VALORES DEL TERRITORIO**

En esta **nueva reunión senderista colegial de ICAMUR**, nos quedamos en el **término municipal de la capital**. En el afán por ir **descubriendo los espacios naturales más relevantes de la Región** nos habíamos dejado, hasta ahora, la interesantísima **Cordillera Sur murciana**.

Esta Sierra es muy conocida por todos los compañeros, pero muchas personas no la han disfrutado aún, por lo que **ha llegado el momento de dejar la toga a un lado, coger mochila y bastones y buscar en nuestra naturaleza más próxima para disfrutar de las mejores vistas de los valles del Segura en la mejor compañía**.

Para ascender a estos miradores, hemos diseñado una ruta que parte y concluye en el popular (sobre todo para los ciclistas) **Puerto del Garruchal en forma de ruta circular**. La ruta sale del **Carril de la Tiñosa Baja, bordea el Puntarrón (374 metros) por su parte sur**, nos conduce por una preciosa senda por el hondo, para desembocar en un camino que nos conduce **hacia el Mirador del Bojar o Miravete Chico (344 metros) y, más al fondo, al Miravete (425 metros)**. La vuelta, por el mismo lugar, todo en descenso, hasta llegar al **Carril de Los Pérez y Los González**, que discurre por la **cara norte del Puntarrón y concluye en la carretera del Garruchal** donde nos recogerá el autobús camino a la Venta del mismo nombre, donde se practicará la tradicional hidratación y reposición de fuerzas.

Para hacerla asequible a todos los públicos, se proponen **dos variantes en la misma excursión**, adaptándola a la disponibilidad y estado de forma, una más corta y asequible, y otra más larga, de nivel alto, por la exigencia física:

-  La primera, llega al Collado del Puntarrón, a unos 275 metros y a la Cumbre del Miravete Chico. **En total, 8 kilómetros y 340 metros de desnivel positivo (cuesta arriba) acumulado.**
-  La segunda, llega a la Cumbre del Puntarrón y a la del Miravete. **En total, 16 kilómetros y 600 metros de desnivel positivo.**

En sendos miradores nos deleitaremos con las **maravillosas vistas y tomaremos un refrigerio** (frutos secos, fruta...) y nos reagruparemos en el cruce para concluir el camino de regreso, todo en descenso, hasta el autobús.



Esta excursión combina los dos niveles descritos y diferente orografía, porque en **algunos tramos el camino está muy erosionado y es irregular**, por lo que precisamos de **zapatillas de trekking con buena suela o botas de montaña**.

La recompensa al esfuerzo es formidable. Desde esas atalayas se contempla la casi totalidad de la **Región de Murcia y parte de la Provincia de Alicante**. Se ve al completo la **depresión prelitoral del Segura y del Guadalentín**, incluyendo las poblaciones de **Alhama, Totana, Alcantarilla, Sangonera y la ciudad de Murcia** en toda su extensión con sus pedanías. Se divisa **Molina de Segura, Santomera, Beniel, Orihuela y toda la Vega Baja**. Si el día es claro, veremos el **Mediterráneo**.

Y, desde luego, **tomaremos cumplido conocimiento de como irrumpe el Río Segura en el valle** y como se conformó un **humedal en la llanura aluvial de más de 20 km de ancho** a lo largo de millones de años, rellenado la fosa tectónica provocada tras el hundimiento del Macizo del Segura, a base de sedimentos. Allí, en el centro del valle, en un pequeño abombamiento sedimentario, **nació la ciudad de Murcia**.



Desde aquí podemos comprender por qué **hace 1.200 años Abderramán II fundó la ciudad**. Había agua, un suelo feraz (de los más fértiles del planeta) y una climatología propicia. Y se pusieron manos a la obra: Desde el azud de la contra parada, desviaron el cauce del Segura a través de Alquibla, por la margen derecha, y Aljufía, por la izquierda, y fueron desecaron poco a poco el marjal. Lo que eran **“aguas muertas” o lodazales**, se fueron transformando en terrenos de cultivo, abonados por los limos aportados por el Segura y sus crecidas a lo largo de milenios, unos terrenos de cultivo regables y prósperos: La Huerta del Segura. Desde aquí se divisa en todo su esplendor lo que queda de **cultivo y la intensa humanización** de todo el valle, uno de los más densamente poblados de la península.

Comprenderemos nuestros orígenes, nuestras vulnerabilidades y fortalezas; pisaremos en muchos tramos lo que era suelo marino y tomaremos consciencia física de la grandeza de la Naturaleza y de sus ciclos, inmensamente más vastos que nuestro corto devenir como individuos y como especie.

Las vistas de los parajes circundantes, no se queda atrás. Tenemos al Sur la **Sierra de Columbares y Altaona** (detrás el Campo de Cartagena) junto con las **Sierras Litorales, los Mamellones y el Águila, las Paredes de King Kong, el Relojero, la Cresta del Gallo y el Cabezo Pascual, el paisaje lunar**. Mas a lo lejos, **Sierra Espuña, la Sierra de los Almece y del Oro (valle de Ricote), la Atalaya de Cieza, las Sierras de la Pila y del Carche**. Enfrente de nuestros ojos tenemos **Monteagudo y Sierra Bermeja, la Sierra de Santomera y de Orihuela, la Sierra de Callosa, el Hurchillo, los Altos de Rebate** y, al fondo, podemos vislumbrar todas las **sierras litorales hasta el Puig Campana** (Benidorm).